### الخوف عند الأطفال - الـمقطع الـثامـن: الـصحــة و الـرياضــة الجيل الثاني

#### **تحضير نص الخوف عند الأطفال - محور (مقطع) الـمقطع الـثامـن: الـصحــة و الـرياضــة الأولى متوسط مادة اللغة العربية الجيل الثاني**

مادة اللغة العربية للسنة الأولى 1 متوسط الجيل الثاني  
المقطع الثامن: الصحة و الرياضة (الكتاب الجديد صفحة 163)  
تحضير نص الخوف عند الأطفال – لغة عربية سنة أولى متوسط الجيل الثاني:

### أسئلة و أجوبة فهم النص:

س \_ما المقصود من عبارة يوفون ميللر ؟ ج- أخصائي في علم النفس.  
------  
س\_ متى يبدأ حقيقة تخوف الآباء من أبنائهم من ظاهرة الخوف ؟.  
ج\_ إذا تواصل الشعور بالخوف والفزع فترة من الوقت ولن تنفع منه محاولات الأهل بالتهدئة والطمأنة .  
--------  
س\_ ما لأسلوب الأمثل الذي يجب على الآباء أن يتخذوه مع أبنائهم وهم يتعاملون مع ظاهرة الخوف ؟.  
ج\_ بعدم ابدأ التوتر أو العصبية وكل ما كانت محاولات الأهل هادئة ولطيفة كانت الفائدة أكبر .  
--------  
س\_متى ينزع الأطفال إلى الخوف أكثر فأكثر ؟ ولماذا ؟.  
ج\_ عند التغيرات الدراماتيكية كالانتقال إلى منزل جديد أو ولادة طفل آخر أو ما شابه والسبب هو تمازج مشاعر الغضب والغيرة من طفل جديد على سبيل المثال وما يرافقه من عدم فهم الطفل وإدراكه لحقيقة مشاعره  
-------  
س اذكر بعض العوامل الطبيعة التي ينتج عنها خوف الأطفال ؟.  
ج\_ البرق \_ الرعد \_ الأصوات المختلفة \_ الحشرات ......

### الفكرة العامة:

- الكاتب يفسر ظاهرة الخوف عند الأطفال مع تحليل أسبابها و نتائجها.

### الأفكار الأساسية :

1- العالم النفساني ينصح الآباء بالتحلي بالهدوء من اجل معالجة ظاهرة الخوف عند الأبناء.  
2- الكاتب يبين أسباب الخوف عند الاطفال.  
3- العوامل الطبيعية التي تتسبب في خوف الطفل.

### المغزى من النص:

- التّعامل مع المشكلة بحكمة، واحترام شعور الطفل بالخوف، وتجنّب السّخرية منه أو من مشاعره أو من مصدر خوفه، ويجب أخذ ذلك على محمل الجدّ.  
- عدم محاولة تجنيب الطفل من التعرّض إلى مصدر خوفه، فالتجنّب الكامل لمصادر الخوف ليس الحل الأمثل للمشكلة، وفي الوقت نفسه لا يجب أن يُجبَر الطفل على تحمل ما لا يطيقه بسبب الخوف، وإنما يجب أن يواجه خوفه تدريجيّاً.  
- يجب على الوالدين تقبُّل خوف طفلهم، وتفَهُّمِه بشكلٍ منطقيٍّ؛ وتقديم الدّعم الكامل للطفل، والعمل على طمأنته ورفع معنويّاته.